



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΚΑΚΙΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΓΡΑΦΕΙΑ - ΕΝΤΕΥΚΤΗΡΙΑ
Λ. ΣΥΓΓΡΟΥ 25
117 43 ΑΘΗΝΑ

+30 210 9234342
☎ +30 210 9221465
+30 210 9220972
FAX: +30 210 9221620
http:// www.chessfed.gr
e-mail: info@chessfed.gr

GREEK CHESS FEDERATION
25, SINGROU AV.
117 43 ATHENS - GREECE

Αθήνα 10/09/2020

ΕΠΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

Οδηγίες προς προπονούμενους σκακιστές για το χρονικό διάστημα ισχύος των περιοριστικών μέτρων Covid-19

Η Ελληνική Σκακιστική Ομοσπονδία, εφόσον οι συνθήκες το επιτρέψουν, ακολουθώντας πιστά τις αποφάσεις της Πολιτείας και τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για την πρόληψη της νόσου Covid-19 και λαμβάνοντας υπόψη:

- Την προστασία της υγείας των σκακιστών.
- Την ανάγκη επαναφοράς στην κανονικότητα.
- Τα ερωτήματα Σκακιστικών Σωματείων για τις διαδικασίες που θα ακολουθηθούν για επανέναρξη προπονήσεων.
- Τα ισχύοντα για την λειτουργία σχολείων, εμπορικών καταστημάτων, καταστημάτων εστίασης.
- Τις ιδιαιτερότητες των εντευκτηρίων των σκακιστικών σωματείων και των χώρων προπονήσεων και αγώνων.

Προτείνει στα σωματεία μέλη, εάν επιθυμούν την έναρξη προπονήσεων στα εντευκτήριά τους, να τηρούν κατ' ελάχιστον τα παρακάτω:

Γενικοί κανόνες, για την αποφυγή μετάδοσης του Covid - 19

- Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα ή καθαρισμός τους με αντισηπτικό διάλυμα με βάση το οινόπνευμα.
- Αποφυγή αγγίγματος του προσώπου (μύτη, στόμα, οφθαλμοί) με άπλυτα χέρια.
- Κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντιλο σε περίπτωση βήχα ή φταρνίσματος και απόρριψη του άμεσα σε κάδο απορριμμάτων. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει χαρτομάντιλο, χρήση του εσωτερικού των αγκώνων.
- Άμεσο πλύσιμο των χεριών και του προσώπου σε περίπτωση επαφής με άλλο πρόσωπο.
- Αποφυγή συνθηκών συγχρωτισμού. Τήρηση απόστασης 1,5 μέτρων από άλλα άτομα.
- Σε κάθε περίπτωση, ισχύουν οι γενικοί κανόνες που η ΓΓΑ έχει αναρτήσει στην ιστοσελίδα της.

<https://www.gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΚΑΚΙΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΓΡΑΦΕΙΑ - ΕΝΤΕΥΚΤΗΡΙΑ
Λ. ΣΥΓΓΡΟΥ 25
117 43 ΑΘΗΝΑ

+30 210 9234342
☎ +30 210 9221465
+30 210 9220972
FAX: +30 210 9221620
http:// www.chessfed.gr
e-mail: info@chessfed.gr

GREEK CHESS FEDERATION
25, SINGROU AV.
117 43 ATHENS - GREECE

Ειδικοί κανόνες

- Στην πρώτη προπόνηση θα αφιερώνεται χρόνος για την κατανόηση των νέων κανόνων υγιεινής –ασφάλειας.
- Ενθαρρύνεται αλλά δεν περιορίζεται η πραγματοποίηση προπονήσεων μόνο με χρήση του διαδικτύου και των αντίστοιχων πλατφορμών.
- Όλοι οι εισερχόμενοι στις εγκαταστάσεις των Σωματείων, θα εισέρχονται μόνο από μία είσοδο.
- Κατά την είσοδο όλοι οι εισερχόμενοι καταγράφονται, με ευθύνη του Σωματείου, σε κατάσταση εισερχομένων με τα πλήρη στοιχεία τους, ώστε να είναι δυνατή η ιχνηλάτηση οποιουδήποτε κρούσματος. Τα στοιχεία διατηρούνται με πλήρη ασφάλεια για χρονικό διάστημα ενός μήνα. (https://gga.gov.gr/images/log_sheet_v7.pdf).
- Σε κάθε Σωματείο, στο χώρο της προπόνησης, θα υπάρχουν αντισηπτικά χεριών σε υγρή μορφή ή gel, για χρήση από τους αθλούμενους. Υποχρεωτική χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού πριν την έναρξη του μαθήματος (ή εναλλακτικά πλύσιμο με νερό και σαπούνι για 20 sec) και μετά τη λήξη εφόσον έχουν χρησιμοποιηθεί σκακιέρες ή ρολόγια. Δεν ενθαρρύνεται η χρήση γαντιών, άλλα εφαρμογή υγιεινής των χεριών.
- Οι αθλούμενοι και το προσωπικό του Σωματείου θα ενημερώνουν άμεσα το Σωματείο για συμπτώματα πυρετού, βήχα, δύσπνοιας ή υπέρμετρης κόπωσης, που αντιμετωπίζουν οι ίδιοι ή μέλος της οικογένειάς τους.
- Πριν από τη λειτουργία-άνοιγμα των εγκαταστάσεων του Σωματείου οι τουαλέτες και οι χώροι, τραπέζια, καρέκλες, καθαρίζονται και απολυμαίνονται. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται επίσης μετά το τέλος των προπονήσεων, με τα κατάλληλα καθαριστικά υλικά, συνιστώμενων από τον ΕΟΔΥ (π.χ. διάλυμα χλωρίνης κ.λπ.).
- Το σκακιστικό υλικό που χρησιμοποιείται στις προπονήσεις απολυμαίνεται καθημερινά.
- Προτείνεται ο χρόνος προπόνησης να μην υπερβαίνει την μία ώρα για κάθε επίπεδο. Θα υπάρχει κενό της τάξεως των 20 λεπτών μεταξύ δύο προπονητικών τμημάτων και στο μεταξύ τους διάστημα τα παράθυρα / πόρτες θα πρέπει να παραμένουν ανοιχτά, για τον καλό αερισμό της αίθουσας. Συνιστάται η αποφυγή της χρήσης κλιματιστικών. Δίνεται σύσταση στους συνοδούς και στους αθλητές να προσέρχονται ελάχιστα λεπτά πριν την έναρξη της προπόνησης, προκειμένου να μην διασταυρώνονται με αυτούς που απέρχονται.
- Δίνεται ισχυρή σύσταση για χρήση μαγνητικής σκακιέρας τοίχου ή προβολέας και οθόνη, αντί της κλασσικής σκακιέρας.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΚΑΚΙΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΓΡΑΦΕΙΑ - ΕΝΤΕΥΚΤΗΡΙΑ
Λ. ΣΥΓΓΡΟΥ 25
117 43 ΑΘΗΝΑ

+30 210 9234342
☎ +30 210 9221465
+30 210 9220972
FAX: +30 210 9221620
http:// www.chessfed.gr
e-mail: info@chessfed.gr

GREEK CHESS FEDERATION
25, SINGROU AV.
117 43 ATHENS - GREECE

- Η τοποθέτηση των καρεκλών και των τραπεζιών με τις σκακιέρες θα πρέπει να είναι τέτοια, ώστε να εξασφαλίζεται η ελάχιστη απαιτούμενη απόσταση μεταξύ των αθλητών (1,5 με 2 μέτρα).
- Το πλήθος των ευρισκόμενων σε αίθουσα προπόνησης θα είναι ανάλογο του εμβαδού της. Ως κανόνας, θα ισχύει ότι και στις σχολικές αίθουσες. Δηλαδή, σε μια αίθουσα περίπου 32 τετραγωνικών μέτρων, όπως οι σχολικές αίθουσες, θα ευρίσκονται το πολύ 8-10 σκακιστές πλέον του προπονητή. Ενθαρρύνεται ισχυρά η μη ύπαρξη τμημάτων με περισσότερους από 10 προπονούμενους. Θα πρέπει να αποφεύγεται η παραμονή τρίτων προσώπων στο χώρο της προπόνησης. Επίσης, αποφυγή συνωστισμού των συνοδών στους χώρους αναμονής.
- **Ο προπονητής και όλοι οι αθλούμενοι πρέπει να φέρουν (μη ιατρική) μάσκα υφασμάτινη ή μιας χρήσεως καθόλη τη διάρκεια της προπόνησης**
- Συνιστάται στους αθλούμενους η ελαχιστοποίηση της χρήσης τουαλετών.
- **Τα κυλικεία μπορούν να λειτουργούν σύμφωνα με τις διατάξεις της ΚΥΑ Αριθμ. Δ1α/ΓΠ.οικ.53080 (ΦΕΚ 3611 Β' 29-8-2020)** Οι αθλητές μπορούν να φέρουν ατομικό εμφιαλωμένο νερό.
- Συνιστάται όπως τα άτομα που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες όπως αυτές καθορίζονται στο ΦΕΚ 1856 Β/15-5-20 να απέχουν από τις προπονήσεις επί του παρόντος.
- Και το βασικότερο από όλα. Προς το παρόν **ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ** η πρώτη και η τελευταία σκακιστική κίνηση. Η χειραψία των δύο παικτών.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΚΡΟΠΟΥΛΟΣ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΚΟΡΙΤΣΑΣ

